

3 À LA UNE

Deux chiens ont déjà été remis par **Farah-Dogs**

Le Valais compte **20 000 personnes** diabétiques

Un chien aide les personnes diabétiques

ASSISTANCE L'association valaisanne Farah-Dogs éduque des canins pour éviter aux malades de tomber dans le coma.



Michel Caloz a vu sa vie changer depuis l'arrivée de Cactus. Le chien lui lèche la main quand il sent son maître en hypoglycémie. SACHA BITTEL

CHRISTINE SAVIOZ

«Cactus est un cadeau.» Quand Michel Caloz prononce ces mots, il ne peut cacher son émotion. Ce Valaisan de 69 ans, établi à Montana Village, est la première personne à avoir reçu un cocker de l'association Farah-Dogs qui élève des chiens pour personnes diabétiques ou autistes (voir encadré). «Je me rends compte de ma chance. Je suis un privilégié», ajoute Michel Caloz en regardant Cactus avec tendresse.

Davantage de sérénité

Depuis l'arrivée du cocker dans sa vie en automne dernier, il a retrouvé le moral et, surtout, une certaine sécurité. «Je suis diabétique depuis trente ans; je peux facilement tomber dans le coma si je ne mange pas rapidement un aliment avec des glucides quand je suis en hypoglycémie. Cactus me prévient en me léchant la main ou le visage quand je me suis endormi», explique Michel Caloz.

La présence de son nouveau compagnon est d'autant plus importante depuis le décès de son épouse il y a un an. «Avant, c'était ma femme qui m'avertissait

500 000 PERSONNES CONCERNÉES EN SUISSE

Fondée en 2014 en Valais, l'association Farah-Dogs éduque à Granges des chiens pour aider les personnes diabétiques ou autistes – on compte 500 000 personnes concernées en Suisse et 20 000 en Valais. Jusqu'à aujourd'hui, aucune association ne formait des chiens pour les personnes atteintes de ces maux.

Un chiot coûte 20 000 à 25 000 francs à l'association qui les donne ensuite gratuitement aux gens concernés. Quatre chiens sont en préparation et ont déjà leurs destinataires.

Farah-Dogs vit uniquement de dons. Infos sur www.farah-dogs.ch. **CSA**

de manger un yogourt par exemple avant de me coucher. Aujourd'hui, comme je vis seul, je m'endors souvent le soir devant la télé et j'oublie», confie le maître de Cactus. Avant d'avoir son cocker, Michel Caloz est d'ailleurs tombé dans le coma en raison de son hypoglycémie.

«Je suis sorti de l'hôpital après dix-sept jours et j'ai alors décidé d'appeler l'association.» Cactus lui permet également de faire de l'exercice physique au quotidien. «Nous allons nous balader deux fois par jour, le matin pendant une heure et demie et l'après-midi pendant deux heures. C'est positif car, en tant que diabétique, je suis obligé de faire des activités physiques», ajoute Michel Caloz.

Cactus le suit partout

Depuis cinq mois, Cactus l'accompagne partout, pour être présent en cas de chute. «Il dort même au pied de mon lit; il est tout le temps en alerte. C'est précieux car le diabète est une maladie sournoise et je ne sens pas arriver la baisse de glycémie.» La grande complicité entre le duo est perceptible. «C'est Cactus qui m'a choisi. C'est lui qui est venu vers moi, car il a senti nos affinités», précise encore Michel Caloz.

A ses côtés, Nicole Boyer, directrice et éducatrice pour l'association Farah-Dogs, opine du chef. «C'est important que le chien ait le feeling avec son maître. L'animal reste quelques jours avec lui pour faire un essai, puis il suit des compléments

de formation avant d'être attribué définitivement à son nouveau propriétaire», explique Nicole Boyer. L'éducatrice ne cache pas avoir été surprise par l'osmose rapide entre Cactus et son maître. «Pendant la période d'essai, il a fait bien plus de choses qu'on ne pensait. En plus, il a tout de suite travaillé pendant la nuit.

Les chiens ont des dons incroyables. Il faut juste savoir les utiliser.»

Familles d'accueil recherchées

L'attribution du chien est l'ultime étape de plusieurs mois de préparation. Après avoir acheté le chiot – il s'agit souvent de cocker, de labradoodle, de berger australien... –, l'association Farah-Dogs le remet à une famille d'accueil. Ce foyer accepte de socialiser l'animal pendant un an et demi avec l'aide de moniteurs avant de le redonner à l'association qui lui trouve un propriétaire. «Nous avons de la chance

d'avoir une dizaine de familles d'accueil, mais nous en cherchons toujours», souligne Nicole Boyer.

A ce jour, une autre bénéficiaire a reçu un chien; il s'agit d'une fillette diabétique de 7 ans dans le canton de Fribourg. Farah-Dogs devrait en remettre un troisième cet été. **o**

SENS EN ÉVEIL

«Je peux tomber dans le coma quand je suis en hypoglycémie. Cactus me prévient à sa manière.»



PUBLICITÉ

«De l'élégance, enfin à petit prix!»

Dominique laborantine 42 ans

Forfait monture + verres **69.-** avec progressifs: 269.-

BERDOZ OPTIC

«Le Manoir» Martigny | «Mcentral» Monthey | «Forum des Alpes» Conthey | «Rossfeld» Sierre

Monture Access (Fr. 39.-) à choix avec 2 verres unifocaux (Éco 1.5 non durcis +4.00/-6.00, cyl. 2.00). Expl. monture CP182 B + 2 verres Éco 1.5 non durcis (006: -2.00) + montage = Fr. 69.-. Avec 2 verres progressifs (ProAccess 1.5 non durcis +4.00/-6.00, add. +3.50) = Fr. 269.-